

Essex Relays 2018

Female

U15

1	101 Basildon AC	0 : 38 : 35.91
1	MEGAN HARRIS	0 : 14 : 41.02
2	MADDISON HARRIS	0 : 12 : 33.80
3	ABIGAIL IVES	0 : 11 : 21.09
2	111 Havering AC	0 : 38 : 58.52
1	CHLOE RAND	0 : 15 : 2.16
2	NATALIE SEWELL	0 : 11 : 54.45
3	SYDNEY FOLEY	0 : 12 : 1.91
3	120 Thurrock Harriers	0 : 40 : 37.44
1	KENNEDY BEARDWELL	0 : 15 : 53.62
2	JAYNE ELVIN	0 : 12 : 30.25
3	DEMI EVES	0 : 12 : 13.57
4	102 Basildon AC	0 : 40 : 57.21
1	CHLOE TREW	0 : 15 : 20.67
2	DAIZY HARRIS	0 : 13 : 4.01
3	FREYA SEYMORE	0 : 12 : 32.53
5	118 Southend AC	0 : 41 : 54.56
1	HANNAH WARNER	0 : 15 : 37.19
2	GRACE HOLMES	0 : 13 : 1.46
3	RUBY MUFFETT	0 : 13 : 15.91
6	122 WGEL	0 : 42 : 4.11
1	MIYA MAEDA	0 : 15 : 14.10
2	ZAHARA MALCOLM	0 : 13 : 17.12
3	HOLLIE MCARDELL	0 : 13 : 32.89
7	112 Havering AC	0 : 42 : 4.64
1	ALICE ATKINS	0 : 15 : 28.65
2	HOLLY BRADLEY	0 : 13 : 26.18
3	MADELINE BARKER	0 : 13 : 9.81

Essex Relays 2018

Female

8	108 Colchester Harriers	0 : 42 : 53.92
1	MADELEINE CLAYDON	0 : 15 : 43.85
2	EMILY HENDERSON	0 : 14 : 57.49
3	MILLY PRESLAND	0 : 12 : 12.58
9	113 Havering AC	0 : 43 : 45.90
1	MORGAN ROMAIN	0 : 15 : 59.51
2	REBECCA O'ROURKE	0 : 14 : 18.88
3	ISOBELLE O'CONNOR	0 : 13 : 27.51
10	116 Orion Harriers	0 : 43 : 49.47
1	MAISY SILVERSTONE	0 : 15 : 28.81
2	ALEX DAWSON	0 : 13 : 42.57
3	REBECCA NATU	0 : 14 : 38.09
11	106 Braintree & District	0 : 44 : 2.05
1	SCARLETT WILLIAMS	0 : 15 : 53.98
2	MADDY THORNE	0 : 14 : 39.59
3	MADISON HILL	0 : 13 : 28.48
12	119 Southend AC	0 : 44 : 13.26
1	RUBY SAMUELS	0 : 15 : 54.11
2	AMELIA JONES	0 : 14 : 43.99
3	FAYE BILLS	0 : 13 : 35.16
13	107 Chelmsford AC	0 : 44 : 34.91
1	KATIE BRAZIER	0 : 16 : 2.67
2	HANNAH WATERS	0 : 14 : 52.47
3	LAUREN HAZEL	0 : 13 : 39.77
14	109 Colchester & Tendering	0 : 44 : 48.57
1	GEORGIA BLECK	0 : 15 : 57.66
2	EMILY WHITE	0 : 14 : 45.56
3	KAELA SWAINE	0 : 14 : 5.35

Essex Relays 2018

Female

15	121 Thurrock Harriers	0 : 45 : 30.38
1	ROSIE SPRING	0 : 15 : 55.91
2	LEAH BREWER	0 : 14 : 38.41
3	HANNAH PEACOCK	0 : 14 : 56.06

16	103 Basildon AC	0 : 45 : 39.09
1	FRAN TURNER	0 : 15 : 55.19
2	HANNAH RILEY	0 : 13 : 53.52
3	JESSICA TURNER	0 : 15 : 50.38

17	117 Orion Harriers	0 : 45 : 59.02
1	VERITY GARCIA	0 : 15 : 41.33
2	CIARA PEARCE	0 : 14 : 59.90
3	INDIA EMERY	0 : 15 : 17.79

18	104 Benfleet RC	0 : 51 : 23.98
1	LUCIA DE CRISTOFANO	0 : 16 : 1.10
2	ABBIE CLARK	0 : 19 : 53.24
3	HENRIETTA THACKER	0 : 15 : 29.64

U17

1	201 Basildon AC	0 : 40 : 36.32
1	SOPHIE WETHERIDGE	0 : 15 : 19.91
2	BETH ASHLEY	0 : 13 : 26.04
3	GRACE BURRELL	0 : 11 : 50.37

2	203 Chelmsford AC	0 : 40 : 43.60
1	MARTHA SMITH	0 : 14 : 53.80
2	HANNAH BOLTON	0 : 12 : 41.17
3	FAYE SWEETING	0 : 13 : 8.63

3	209 Orion Harriers	0 : 41 : 46.38
1	ANNALIE COLE	0 : 14 : 41.68
2	SAVANNA SIRKETT	0 : 13 : 30.25
3	AOIBHEANN PEARCE	0 : 13 : 34.45

Essex Relays 2018

Female

4	212 WGEL	0 : 45 : 3.45
1	WREN MCLEAN-JACKSON	0 : 16 : 3.16
2	SIENA TAYLOR	0 : 13 : 56.55
3	GEORGINA HANDFORD	0 : 15 : 3.74

5	207 Havering AC	0 : 45 : 8.36
1	JESSICA JAMES	0 : 16 : 20.27
2	GRACE DUKELOW	0 : 14 : 12.13
3	KATIE RAFFERTY	0 : 14 : 35.96

6	206 Colchester & Tendering	0 : 46 : 29.34
1	AMY THOMPSON	0 : 15 : 42.93
2	ALLAHANA THORNDYKE	0 : 14 : 48.86
3	REBECCA VENTRE	0 : 15 : 57.55

7	205 Colchester Harriers	0 : 48 : 3.64
1	DAISY HILSON	0 : 16 : 2.88
2	EMILY MCGILL	0 : 16 : 0.36
3	SAVANAH HARRISON	0 : 16 : 0.40

U13

1	6 Chelmsford AC	0 : 40 : 48.14
1	KIERA-JAYNE ATKINSON	0 : 14 : 56.21
2	GABY BILBIE	0 : 13 : 29.59
3	KAYLEIGH ATKINSON	0 : 12 : 22.34

2	12 Havering AC	0 : 40 : 57.42
1	RUBY HIGGINS	0 : 15 : 15.87
2	MATILDA CANTY	0 : 12 : 51.41
3	STEPHANIE OKORO	0 : 12 : 50.14

3	24 WGEL	0 : 41 : 30.77
1	ABIGAIL REID	0 : 15 : 11.32
2	LARNA MORGAN	0 : 13 : 42.02
3	KEZIA BEETON	0 : 12 : 37.43

Essex Relays 2018

Female

4	5 Chelmsford AC	0 : 41 : 39.24
1	HOLLY WATSON	0 : 15 : 38.40
2	NNEKA OKOH	0 : 13 : 22.82
3	ERIN LITTLE	0 : 12 : 38.02

5	23 WGEL	0 : 43 : 13.61
1	MOLLY MATHERON	0 : 15 : 43.28
2	ROSEMARY KELLY	0 : 13 : 34.33
3	EMILY CATON	0 : 13 : 56.00

6	2 Benfleet RC	0 : 43 : 55.91
1	REBEKAH YOUNG	0 : 16 : 2.40
2	RUBY AYLOTT	0 : 14 : 20.21
3	ERIN VERNON	0 : 13 : 33.30

7	17 Orion Harriers	0 : 44 : 25.64
1	CARA O'DONNELL-ROBERTS	0 : 15 : 31.33
2	BEAU CAMPBELL	0 : 15 : 0.59
3	SOPHIE FOOT	0 : 13 : 53.72

8	26 WGEL	0 : 44 : 30.37
1	BRONYA OVERINGTON	0 : 14 : 49.87
2	RUBY MCRUDDEN	0 : 16 : 8.12
3	MARY HARDY	0 : 13 : 32.38

9	13 Havering AC	0 : 45 : 3.34
1	CHARLOTTE EVANS	0 : 15 : 31.73
2	CHARLOTTE GRUNDY	0 : 16 : 28.17
3	FREYA LONG	0 : 13 : 3.44

10	7 Chelmsford AC	0 : 45 : 23.16
1	MIA BOWRING	0 : 15 : 58.44
2	SOPHIE COTTON	0 : 14 : 37.62
3	NAOMI COOTES	0 : 14 : 47.10

Essex Relays 2018

Female

11	25 WGEL	0 : 45 : 28.33
1	MACY HUTHWAITE	0 : 15 : 56.67
2	EMILY MILLWARD	0 : 14 : 15.52
3	MOLLY WAIN	0 : 15 : 16.14
12	20 Southend AC	0 : 45 : 58.15
1	DARCY SPIBY	0 : 15 : 22.78
2	MAYA FARROW	0 : 15 : 34.32
3	HANNAH EDWARDS	0 : 15 : 1.05
13	19 Southend AC	0 : 45 : 58.15
1	AISLIN WALTERS	0 : 15 : 52.66
2	ELIZA SOLE	0 : 15 : 15.77
3	ISABEL TRACEY	0 : 14 : 49.72
14	11 East Essex Tri	0 : 47 : 31.65
1	HOLLY APPLETON	0 : 15 : 53.75
2	DAISY WATSON	0 : 16 : 45.02
3	ABIGAIL AITKEN	0 : 14 : 52.88
15	14 Havering AC	0 : 47 : 34.34
1	HEIDI AYLEN	0 : 16 : 11.91
2	SOPHIA STEPHANOU	0 : 16 : 57.54
3	GABRIELLE PURDIE	0 : 14 : 24.89
16	9 Colchester Harriers	0 : 47 : 36.80
1	ALEXANDRA COBBOLD-BELL	0 : 15 : 49.04
2	ALICE BEGG	0 : 15 : 23.87
3	DAISY RICKWOOD	0 : 16 : 23.89
17	10 Colchester & Tendering	0 : 47 : 45.69
1	RACHEL SANDERCOCK	0 : 16 : 0.28
2	ELLIE THOMPSON	0 : 15 : 37.13
3	ELSA STYLES	0 : 16 : 8.28

Essex Relays 2018

Female

18 **4 Braintree & District** **0 : 48 : 14.49**

1	JESSICA PUGH	0 : 15 : 55.44
2	TAYLOR GOODING	0 : 14 : 43.92
3	AMELIE HEWLETT	0 : 17 : 35.13

Essex Relays 2018

Male

U15

1	129 Colchester & Tendering	0 : 32 : 22.01
1	JACK WHARTON	0 : 10 : 57.94
2	MATTHEW BRAYSHAW	0 : 10 : 43.42
3	AIDAN CAHILL	0 : 10 : 40.65
2	137 Southend AC	0 : 33 : 19.74
1	BEN MAGUIRE	0 : 10 : 49.51
2	FRED TALL	0 : 11 : 15.61
3	WILLIAM SAMUELS	0 : 11 : 14.62
3	124 Basildon AC	0 : 33 : 50.02
1	TOBY LINSELL	0 : 10 : 58.46
2	DANIEL HOUCHELL	0 : 11 : 23.05
3	HARRY JACKSON	0 : 11 : 28.51
4	128 Colchester Harriers	0 : 33 : 53.10
1	SAM SHIPPEY	0 : 11 : 45.72
2	THOMAS PALMER	0 : 11 : 7.93
3	VICTOR STEINWAND	0 : 10 : 59.45
5	132 Havering AC	0 : 35 : 14.48
1	ALEX FORD	0 : 11 : 4.96
2	CHARLIE HOWELL	0 : 12 : 0.00
3	MATTHEW BLACKLOCK	0 : 12 : 9.52
6	138 Southend AC	0 : 35 : 44.40
1	RUNNER1	0 : 11 : 18.61
2	RUNNER2	0 : 11 : 56.92
3	RUNNER3	0 : 12 : 28.87
7	126 Chelmsford AC	0 : 36 : 22.47
1	SAMUEL WAITE	0 : 12 : 6.94
2	ONYEKA OKOH	0 : 12 : 2.19
3	WILLIAM NUTTALL	0 : 12 : 13.34
8	130 Colchester & Tendering	0 : 37 : 12.00
1	LIAM MORGAN	0 : 11 : 52.85
2	MICHAEL KNOWLES	0 : 12 : 51.48
3	ARCHIE HENNINGTON	0 : 12 : 27.67

Essex Relays 2018

Male

9	133 Havering AC	0 : 37 : 34.02
1	SHANE HART	0 : 11 : 49.21
2	ALEX KERR	0 : 13 : 0.66
3	TIMI MCDANIEL	0 : 12 : 44.15

10	141 WDEL	0 : 37 : 58.67
1	JACOB HARDY	0 : 11 : 14.43
2	MAXWELL CHINN	0 : 12 : 34.41
3	JAY RUSSELL	0 : 14 : 9.83

11	140 Thurrock Harriers	0 : 38 : 27.14
1	DYLAN HARROD	0 : 11 : 36.90
2	NOAH TRENCHER	0 : 14 : 21.99
3	CHANDER DHILLON	0 : 12 : 28.25

12	135 Orion Harriers	0 : 38 : 48.80
1	ARTHUR ANSELL	0 : 12 : 22.90
2	OWEN KEEN	0 : 14 : 1.80
3	BELFACEM BELLA	0 : 12 : 24.10

U17

1	222 Ilford AC	0 : 31 : 26.54
1	JAK WRIGHT	0 : 10 : 42.98
2	MUNGO PRIOR	0 : 10 : 49.59
3	AARON SAMUELS	0 : 9 : 53.97

2	225 Thurrock Harriers	0 : 31 : 37.13
1	FINNLAY LOWE	0 : 10 : 29.66
2	LEON WHEELER	0 : 10 : 1.30
3	BEN PRIOR	0 : 11 : 6.17

3	227 WDEL	0 : 31 : 41.33
1	VIDESH WEERAKKODY	0 : 10 : 46.43
2	BEN SLOAN	0 : 10 : 42.85
3	KAI BOGGON	0 : 10 : 12.05

4	213 Basildon AC	0 : 31 : 44.62
1	JAMIE RASHBROOK	0 : 10 : 24.33
2	LUKE MERIDEW	0 : 11 : 14.65
3	OLIVER LILL	0 : 10 : 5.64

Essex Relays 2018

Male

5	219 Colchester Harriers	0 : 32 : 1.33
1	DANNY MILLWARD	0 : 10 : 30.24
2	ZIGGY LAMBTON	0 : 10 : 47.88
3	MAX CAULFIELD	0 : 10 : 43.21
6	228 WGEL	0 : 32 : 32.73
1	SIDNIE WARD	0 : 10 : 36.68
2	SAN SLOAN	0 : 10 : 59.70
3	KIERAN ALLGOOD	0 : 10 : 56.35
7	217 Chelmsford AC	0 : 33 : 9.24
1	ZACH BRIDGELAND	0 : 10 : 29.04
2	ETHAN REILLY	0 : 11 : 27.62
3	HARRD LADD	0 : 11 : 12.58
8	220 Havering AC	0 : 33 : 20.61
1	GEORGE BARNACLE	0 : 10 : 38.11
2	LUKE CHESTER	0 : 11 : 20.32
3	LOUIS BERRETT	0 : 11 : 22.18
9	214 Basildon AC	0 : 33 : 54.78
1	LUKE SAVAGE	0 : 11 : 16.45
2	GEORGE HILL	0 : 11 : 29.09
3	JOSHUA MCGILL	0 : 11 : 9.24
10	224 Southend AC	0 : 33 : 58.47
1	ISAAC DODD	0 : 11 : 56.32
2	MATTHEW WARNER	0 : 11 : 19.10
3	SAM WHEATLEY	0 : 10 : 43.05
11	215 Basildon AC	0 : 34 : 42.43
1	DAN MORRIS	0 : 11 : 0.73
2	JAMES LEE	0 : 12 : 21.78
3	JAMES WRIGHT	0 : 11 : 19.92
12	223 Ilford AC	0 : 34 : 50.63
1	BRADLEY DEACON	0 : 11 : 25.11
2	MATTHEW HICK	0 : 12 : 9.60
3	FARRIS PATEL	0 : 11 : 15.92

Essex Relays 2018

Male

13	229 WGEL	0 : 35 : 10.07
1	THOMAS ADOLPHUS	0 : 11 : 4.40
2	LIAM WALDRON	0 : 11 : 34.67
3	MATTHEW GORMLEY	0 : 12 : 31.00
14	218 Chelmsford AC	0 : 35 : 25.67
1	SCOTT THOMAS	0 : 11 : 43.08
2	JACOB ALEXANDER	0 : 12 : 19.90
3	AARON DAVIS	0 : 11 : 22.69
15	226 Thurrock Harriers	0 : 35 : 39.41
1	HANAD MOHANAD	0 : 11 : 35.42
2	HENRI WILLETT	0 : 12 : 8.00
3	HARRY PARKER	0 : 11 : 55.99
16	216 Braintree & District	0 : 39 : 19.60
1	JAMES CHAULKEN	0 : 12 : 17.94
2	JAMES RICHARDSON	0 : 14 : 19.38
3	HAYDN HAWKINS	0 : 12 : 42.28
17	221 Havering AC	0 : 39 : 38.83
1	HENRY LAY	0 : 13 : 1.87
2	DOMINIC JARVIS	0 : 13 : 38.30
3	JAKE LONG	0 : 12 : 58.66

U13

1	32 Chelmsford AC	0 : 35 : 25.43
1	COOPER MILLS	0 : 12 : 4.50
2	ARCHIE DURHAM	0 : 12 : 9.73
3	WILL STEADMAN	0 : 11 : 11.20
2	47 WGEL	0 : 35 : 51.41
1	REUBEN FABIAN	0 : 11 : 59.43
2	EVAN JOHSON	0 : 12 : 37.71
3	JIMMY GELLER	0 : 11 : 14.27
3	35 Colchester & Tendering	0 : 35 : 52.40
1	HENRY DOVER	0 : 10 : 54.96
2	JAMES BRICSTOCKE-WILLIAMS	0 : 12 : 0.67
3	LEO MORLEY ROBERTSON	0 : 12 : 56.77

Essex Relays 2018

Male

4	48 WGEL	0 : 36 : 31.13
1	EDEN MCNICHOLAS	0 : 12 : 15.42
2	LUCA GORMLEY	0 : 12 : 12.96
3	NATHAN WRIGHT	0 : 12 : 2.75
5	27 Basildon AC	0 : 36 : 43.08
1	SAM RILEY	0 : 11 : 20.42
2	HARRISON THORPE	0 : 12 : 59.19
3	BEN STOKES	0 : 12 : 23.47
6	37 Havering AC	0 : 37 : 46.36
1	SEBASTIEN ALEXANDRU	0 : 12 : 32.21
2	NATHAN HART	0 : 12 : 31.03
3	DANIEL LAMMAS	0 : 12 : 43.12
7	43 Southend AC	0 : 38 : 14.77
1	NICK SHEPHERD	0 : 12 : 31.41
2	HUGO JONES	0 : 12 : 43.27
3	MACKINLEY GALL	0 : 13 : 0.09
8	49 WGEL	0 : 38 : 42.82
1	BEN SAVIDGE	0 : 12 : 54.85
2	WILLIAM KOK	0 : 13 : 1.87
3	SID CODY	0 : 12 : 46.10
9	38 Havering AC	0 : 38 : 56.68
1	OWEN FISHER	0 : 13 : 56.87
2	CHARLIE BURGESS	0 : 12 : 41.71
3	RYAN CARROLL	0 : 12 : 18.10
10	34 Colchester Hariers	0 : 39 : 16.32
1	CHARLIE PARMENTER	0 : 13 : 9.76
2	HARRISON LEEK	0 : 13 : 18.22
3	WILLIAM LONG	0 : 12 : 48.34
11	36 Colchester & Tendering	0 : 39 : 21.38
1	FINN RATTRAY	0 : 13 : 5.42
2	STANLEY HOBBS	0 : 13 : 12.67
3	JUDE SWAINE	0 : 13 : 3.29

Essex Relays 2018

Male

12	31 Braintree & District	0 : 39 : 25.40
1	LOGAN GREEN	0 : 13 : 37.54
2	LINCOLN GREEN	0 : 13 : 29.80
3	OLIVER BOND	0 : 12 : 18.06
13	46 Thurrock Harriers	0 : 39 : 51.71
1	THOMAS PEACOCK	0 : 12 : 25.60
2	LOUIS GEATER	0 : 14 : 4.12
3	HARRY TOBIN	0 : 13 : 21.99
14	42 Orion Harriers	0 : 39 : 56.26
1	OSCAR EMERY	0 : 13 : 47.81
2	EDDIE DESOUZA	0 : 13 : 14.01
3	RIO JOHNSON-WREY	0 : 12 : 54.44
15	40 Havering AC	0 : 40 : 0.67
1	ARCHIE WINNEY	0 : 13 : 49.49
2	OLIVER JARVIS	0 : 13 : 9.48
3	MAX ROBBINS	0 : 13 : 1.70
16	33 Chelmsford AC	0 : 40 : 1.30
1	LEWIS WAITE	0 : 13 : 37.58
2	JONTY BARTON	0 : 12 : 59.15
3	AZUKA OKOH	0 : 13 : 24.57
17	44 Southend AC	0 : 40 : 28.57
1	WILL SANKEY	0 : 12 : 28.35
2	HARRY ELGAR	0 : 14 : 28.55
3	MATTHEW COLLINS	0 : 13 : 31.67
18	50 WGEL	0 : 40 : 58.88
1	THOMAS KOK	0 : 13 : 43.19
2	RONAN EDWARDS	0 : 12 : 50.94
3	RAFFERTY GROAT	0 : 14 : 24.75
19	30 Braintree & District	0 : 41 : 37.51
1	STANLEY LEWIN	0 : 13 : 31.51
2	JACK STIFF	0 : 13 : 59.33
3	HARRY ROOT	0 : 14 : 6.67

Essex Relays 2018

Male

20	39 Havering AC	0 : 42 : 11.47
1	OSCAR SHEARING	0 : 14 : 10.53
2	JOSHUA LEE-PRIME	0 : 14 : 17.54
3	FINLEY WOOTTON	0 : 13 : 43.40
21	28 Benfleet RC	0 : 43 : 23.63
1	BENEDICT HEATH	0 : 13 : 34.88
2	OLLIE CONNERS	0 : 14 : 23.65
3	ELLIOT YORSTON	0 : 15 : 25.10

Essex Relays 2018

Male

MO

1	261 Havering AC	1 : 7 : 55.99
1	BEN DAVIS	0 : 17 : 10.08
2	JAMES BUCKLEY-STANTON	0 : 17 : 0.33
3	ROB WARNER	0 : 17 : 12.57
4	GRANT TWIST	0 : 16 : 33.01
2	262 Havering AC	1 : 9 : 16.80
1	SAM ATKINS	0 : 17 : 11.58
2	ELLIOT CORDEREY	0 : 16 : 14.63
3	TOM KEEVIL	0 : 18 : 9.59
4	GAVIN WATTS	0 : 17 : 41.00
3	244 Colchester Harriers	1 : 10 : 3.86
1	ERMEAUS AFERWERKI	0 : 17 : 33.91
2	NATHAN FILER	0 : 15 : 37.74
3	RAMADAN OSMAN	0 : 16 : 38.07
4	ED MITCHELL	0 : 20 : 14.14
4	274 Southend AC	1 : 10 : 7.71
1	RHYS GILLARD	0 : 17 : 48.58
2	JOE RAY	0 : 17 : 46.84
3	SAM NORRIS	0 : 18 : 45.02
4	ADAM HICKEY	0 : 15 : 47.27
5	231 Benfleet Running Club	1 : 13 : 13.01
1	JAMES CALDON	0 : 17 : 47.59
2	DAMIEN HARVEY	0 : 18 : 46.66
3	ANDREW LOW	0 : 18 : 41.11
4	LEE BAYNTON	0 : 17 : 57.65
6	253 GF & DR	1 : 13 : 41.75
1	JOSHUA SOWMAN	0 : 18 : 52.17
2	JAMES BOSHER	0 : 18 : 5.85
3	MATT BAINBRIDGE	0 : 18 : 32.24
4	LEE PICKERING	0 : 18 : 11.49
7	255 Halstead Road Runners	1 : 14 : 33.50
1	PETE ROBINSON	0 : 17 : 54.91
2	GAVIN ALLEN	0 : 18 : 37.91
3	JAMES SMITH	0 : 18 : 29.67
4	WES ATKINS	0 : 19 : 31.01
8	242 Chelmsford AC	1 : 14 : 49.14
1	DAVID FEWELL	0 : 17 : 27.76
2	PETER WAITE	0 : 20 : 24.35
3	ADAM COLGRAVE	0 : 19 : 12.98
4	MARK WOODLEY	0 : 17 : 44.05

Essex Relays 2018

Male

9	283 Thurrock Harriers	1 : 14 : 56.11
1	JACK EXLEY	0 : 19 : 11.55
2	SCOTT RICE	0 : 19 : 23.51
3	SARAB DHILLON	0 : 17 : 58.58
4	TAYLOR NEWELL	0 : 18 : 22.47
10	263 Havering AC	1 : 15 : 18.58
1	JAMES STEWART	0 : 18 : 22.24
2	MATT BLAND	0 : 19 : 15.80
3	GAVIN MALEY	0 : 18 : 38.27
4	JOHN WHITEHEAD	0 : 19 : 2.27
11	236 Braintree & District	1 : 15 : 55.18
1	CONOR CULHAM	0 : 18 : 14.76
2	INNES FULLERTON	0 : 19 : 11.55
3	KURTIS SWAN	0 : 19 : 18.07
4	BEN HOLGATE	0 : 19 : 10.80
12	275 Southend AC	1 : 16 : 30.04
1	CHRISTIAN HOLMES	0 : 18 : 21.27
2	OLLY RANDELL	0 : 19 : 30.44
3	DAVE SMALE	0 : 18 : 52.92
4	CALLUM WALLACE	0 : 19 : 45.41
13	278 Springfield Striders	1 : 16 : 33.61
1	ALEX MANTON	0 : 18 : 1.04
2	SIMON BOWRING	0 : 19 : 46.21
3	PAUL ANDERSON	0 : 19 : 33.87
4	ANTHONY GOODALL	0 : 19 : 12.49
14	288 Witham RC	1 : 17 : 19.13
1	HEYDON MIZON	0 : 19 : 16.35
2	CHRIS MARTIN	0 : 19 : 4.97
3	SCOTT DARNEY	0 : 19 : 33.30
4	JAMES CRISP	0 : 19 : 24.51
15	264 Havering AC	1 : 17 : 59.85
1	KIERON O'HARA	0 : 20 : 29.88
2	ROBBIE COOMAN	0 : 19 : 16.23
3	ROB TREVOR	0 : 19 : 5.32
4	BARRY SMITH	0 : 19 : 8.42
16	238 Brentwood RC	1 : 18 : 0.01
1	MARK READ	0 : 19 : 40.53
2	RYAN PROUT	0 : 17 : 25.97
3	JOHN BARKER	0 : 20 : 29.65
4	PETER BARRETT	0 : 20 : 23.86

Essex Relays 2018

Male

17	237 Braintree & District	1 : 18 : 19.05
1	WILLIAM LYNES	0 : 19 : 58.68
2	GREG TYE	0 : 19 : 35.00
3	JOSHUA MULLEY	0 : 19 : 32.05
4	CHARLES FLETCHER	0 : 19 : 13.32
18	250 Great Bentley RC	1 : 18 : 55.13
1	RYAN DAY	0 : 18 : 55.40
2	CHARLIE KEITCH	0 : 20 : 26.74
3	TIM BALLARD	0 : 19 : 54.82
4	ADAM SMITH	0 : 19 : 38.17
19	265 Havering AC	1 : 18 : 59.09
1	FREDDIE KEEFE	0 : 19 : 19.91
2	TONY PECARARO	0 : 19 : 48.03
3	MARTIN CHESTER	0 : 19 : 36.84
4	GARY ATKINS	0 : 20 : 14.31
20	245 Colchester Harriers	1 : 19 : 15.17
1	JAMES WATERTON	0 : 20 : 26.50
2	ALEX SALE	0 : 19 : 38.41
3	JON NEARS	0 : 19 : 44.89
4	MIKEY SMITH	0 : 19 : 25.37
21	232 Benfleet Running Club	1 : 19 : 24.71
1	RUSSELL KOBER	0 : 18 : 30.39
2	TERENCE SPOONER	0 : 19 : 12.06
3	NICK RANKIN	0 : 21 : 4.67
4	JACK HODGES	0 : 20 : 37.59
22	256 Halstead Road Runners	1 : 21 : 56.31
1	NATHAN ROULSON	0 : 20 : 6.03
2	GAVIN RIPTON	0 : 20 : 41.59
3	MAT HUTLEY	0 : 20 : 22.16
4	IVAN FILCHEN	0 : 20 : 46.53
23	246 Colchester Harriers	1 : 23 : 1.33
1	ROB SMITH	0 : 19 : 28.01
2	CHRIS MANBY	0 : 20 : 46.92
3	TIM BALLARD	0 : 20 : 40.38
4	TIM COMER	0 : 22 : 6.02
24	235 Billericay Striders	1 : 23 : 43.13
1	ANDY WRIGHT	0 : 21 : 1.41
2	LLOYD MILES	0 : 20 : 27.66
3	GRANT ENGLAND	0 : 23 : 35.93
4	MATTHEW STENNING	0 : 18 : 38.13

Essex Relays 2018

Male

25	287 Witham RC	1 : 24 : 3.13
1	GILES SOWERBY	0 : 20 : 46.39
2	LEO COLE	0 : 20 : 40.52
3	BILL SMYTHE	0 : 23 : 46.36
4	STUART MILLS	0 : 18 : 49.86
26	248 Colchester Harriers	1 : 24 : 33.30
1	EION MACCONMIDHE	0 : 20 : 39.72
2	CRAIG MITCHELL	0 : 20 : 26.76
3	DAN BEARD	0 : 22 : 14.00
4	KEVIN HIGGINS	0 : 21 : 12.82
27	254 GF & DR	1 : 24 : 45.40
1	CONNOR JOHNSON	0 : 20 : 38.10
2	ALAN FULLERTON	0 : 21 : 44.61
3	KEVIN MARSHALL	0 : 20 : 53.12
4	STEVE READ	0 : 21 : 29.57
28	279 Springfield Striders	1 : 25 : 22.97
1	JON BYFORD	0 : 20 : 57.01
2	GARY JOSLIN	0 : 21 : 45.10
3	GARETH THOMAS	0 : 22 : 31.60
4	PAUL BROOME	0 : 20 : 9.26
29	284 Thurrock Harriers	1 : 27 : 12.84
1	KEITH MARTIN	0 : 21 : 32.46
2	NICK TRENCHER	0 : 21 : 20.13
3	CHRIS APPLGATE	0 : 23 : 3.35
4	TIM MARTIN	0 : 21 : 16.90
30	233 Benfleet Running Club	1 : 27 : 13.39
1	CIARAN BYRNE	0 : 21 : 6.44
2	ROY HARWOOD	0 : 21 : 53.35
3	ETHAN DOUGLASS	0 : 22 : 45.90
4	STEPHEN CHURCHYARD	0 : 21 : 27.70
31	247 Colchester Harriers	1 : 27 : 16.22
1	JOHN HENNINGTON	0 : 21 : 23.90
2	LEE HOLOHAN	0 : 21 : 33.77
3	RYAN WILLIAMS	0 : 22 : 19.04
4	RUSSELL GOODRIDGE	0 : 21 : 59.51
32	258 Billericay Striders	1 : 27 : 19.34
1	KEVIN JACOB	0 : 21 : 15.80
2	ROB HEMPSTEAD	0 : 22 : 19.21
3	DAVE SWEET	0 : 22 : 5.46
4	STEVE FOGGO	0 : 21 : 38.87

Essex Relays 2018

Male

33	240 Castle Point Joggers	1 : 27 : 45.58
1	RIK WADE	0 : 21 : 59.67
2	JOHN SWEENEY	0 : 22 : 22.74
3	COLIN DUNN	0 : 22 : 49.01
4	RICHARD BONHAM	0 : 20 : 34.16
34	259 Havering 90 Joggers	1 : 27 : 55.53
1	DANIEL ELWOOD	0 : 20 : 38.59
2	GARY FLINT	0 : 22 : 17.52
3	CLIVE BURROW	0 : 23 : 51.40
4	MARK DALBY	0 : 21 : 8.02
35	276 Southend AC	1 : 28 : 1.49
1	ALEX KYRIAKIDES	0 : 21 : 6.61
2	JACK MORGAN	0 : 20 : 18.40
3	THOMAS WALSH	0 : 18 : 52.62
4	DAVE GIRT	0 : 27 : 43.86
36	266 Havering AC	1 : 28 : 59.83
1	JASON CRISPIN	0 : 21 : 44.62
2	TONY COLLINS	0 : 24 : 11.31
3	RICHARD ROE	0 : 22 : 2.06
4	STEVE WALKER	0 : 21 : 1.84
37	257 Halstead Road Runners	1 : 29 : 24.23
1	PAUL HINSLEY	0 : 22 : 30.35
2	DAN HOLLINSHEAD	0 : 21 : 57.86
3	DON ENGLISH	0 : 23 : 16.13
4	STEVE MAY	0 : 21 : 39.89
38	267 Havering AC	1 : 29 : 42.32
1	ROY JAMES	0 : 23 : 20.21
2	PAUL BERRETT	0 : 21 : 42.91
3	RUSS MIDDLETON	0 : 23 : 28.27
4	ROB DICKENSON	0 : 21 : 10.93
39	280 Springfield Striders	1 : 32 : 27.46
1	STUART HENRIK DARNEY	0 : 22 : 27.42
2	STEVE BUGDEN	0 : 22 : 26.87
3	ALISTAIR GILLAN	0 : 23 : 10.07
4	TIM BROCKINGTON	0 : 24 : 23.10
40	234 Benfleet Running Club	1 : 32 : 52.21
1	STEPHEN BURTON	0 : 22 : 56.44
2	TOM ROBINSON	0 : 23 : 43.31
3	ANDREW WATSON	0 : 23 : 29.06
4	IAN PIKE	0 : 22 : 43.40

Essex Relays 2018

Male

41	249 Colchester Harriers	1 : 35 : 34.16
1	IAN RATTRAY	0 : 22 : 31.52
2	KIERON CALLAGHAN	0 : 25 : 51.50
3	PAT MARSH	0 : 24 : 35.42
4	DAVID WRIGHT	0 : 22 : 35.72
42	251 Great Bentley RC	1 : 37 : 42.73
1	PAUL CARLISLE	0 : 23 : 6.05
2	MALCOLM JARVIS	0 : 22 : 57.11
3	BRIAN TELFORD	0 : 26 : 28.87
4	JAMES CARTER	0 : 25 : 10.70
43	286 Witham RC	1 : 39 : 23.26
1	THOMAS ASHLEY	0 : 23 : 57.51
2	COLIN SHORT	0 : 27 : 39.43
3	STEVEN WATSON	0 : 22 : 17.28
4	DAVID JOBLING	0 : 25 : 29.04
44	241 Castle Point Joggers	1 : 40 : 50.97
1	JUSTIN BURTON	0 : 25 : 26.68
2	GARY CLIFFORD	0 : 25 : 6.96
3	NICK GIANOTTI	0 : 25 : 37.30
4	ANDY DEBNAM	0 : 24 : 40.03
45	281 Springfield Striders	1 : 41 : 39.15
1	PHILIP WATTS	0 : 22 : 50.32
2	KEN HANDS	0 : 24 : 15.92
3	RAY CHARLTON	0 : 24 : 48.00
4	STEVE BRAME	0 : 29 : 44.91
46	260 Havering 90 Joggers	1 : 41 : 50.26
1	DARREN RADFORD	0 : 27 : 1.74
2	JOAQUIN POLO	0 : 25 : 29.57
3	JOHN ROZER	0 : 23 : 40.26
4	BRUCE MAIL	0 : 25 : 38.69
47	272 Pitsea RC	1 : 42 : 27.63
1	RUNNER1	0 : 25 : 48.22
2	RUNNER2	0 : 22 : 59.61
3	RUNNER3	0 : 23 : 55.40
4	RUNNER4	0 : 29 : 44.40
48	269 JBR Run & Tri	1 : 43 : 3.53
1	MICHAEL BRIMFIELD	0 : 26 : 43.12
2	CLIVE BAILEY	0 : 25 : 19.55
3	PAUL TOURBASSOVA	0 : 27 : 33.22
4	BEN WEIR	0 : 23 : 27.64

Essex Relays 2018

Male

49	285 Tiptree Road Runners	1 : 44 : 31.77
1	ANT KNIGHT	0 : 27 : 44.96
2	KEV BUNTON	0 : 23 : 35.00
3	STUART PEARCE	0 : 23 : 42.05
4	CHRIS HARDING	0 : 29 : 29.76
50	252 Great Bentley RC	1 : 52 : 1.55
1	TOMASZ KOMOROWSKI	0 : 25 : 8.34
2	PHIL PRESLAND	0 : 25 : 17.10
3	DAVE JONES	0 : 29 : 10.08
4	MARK CRITTENDEN	0 : 32 : 26.03
51	273 Pitsea RC	2 : 4 : 9.38
1	PAUL OMER	0 : 25 : 49.10
2	PETER BATES	0 : 27 : 14.63
3	STEVE MACDONALD	0 : 30 : 14.20
4	PETER MCLAUGHLIN	0 : 40 : 51.45

Mixed XC Relays 2018

Mixed

1	Havering AC	1 : 16 : 34.40
1	RUNNER1	0 : 17 : 34.11
2	RUNNER2	0 : 18 : 6.49
3	RUNNER3	0 : 20 : 15.47
4	RUNNER4	0 : 20 : 38.33

2	Basildon AC	1 : 16 : 44.26
1	ISAAC BROWN	0 : 17 : 36.86
2	CHARLOTTE BISHOP	0 : 20 : 33.42
3	KIRSTY TYDERMAN	0 : 20 : 42.28
4	BRANDON THORPE	0 : 17 : 51.70

3	Orion Harriers	1 : 18 : 29.81
1	BRIAN JENKINS	0 : 18 : 19.61
2	HAYLEY RODGERSON	0 : 22 : 20.44
3	LOUISE JUBY	0 : 19 : 18.74
4	DAN MOSES	0 : 18 : 31.02

4	Colchester Harriers	1 : 21 : 35.53
1	OSCAR DAWSON	0 : 18 : 6.30
2	REBECCA COOKE	0 : 21 : 36.46
3	HEIDI STEELE	0 : 21 : 53.03
4	COLIN RIDLEY	0 : 19 : 59.74

5	Colchester Harriers	1 : 22 : 38.46
1	ANDY JOBLING	0 : 19 : 8.03
2	ANDREA JAMES	0 : 22 : 10.93
3	HELEN TACZYNSKI	0 : 22 : 8.93
4	PAUL RODGERS	0 : 19 : 10.57

6	Colchester Harriers	1 : 24 : 37.49
1	JOE BODEN	0 : 19 : 21.35
2	ANNETTE OAKMAN	0 : 23 : 50.46
3	DENISE MORLEY	0 : 21 : 49.80
4	DOMINIC NICIEJEWSKI	0 : 19 : 35.88

7	Thurrock Harriers	1 : 27 : 34.78
1	KEITH WILLET	0 : 19 : 42.40
2	JODIE FARREL	0 : 24 : 7.62
3	TONI RADLEY	0 : 22 : 33.57
4	ANTHONY TOBIN	0 : 21 : 11.19

Non - Championship Relays 2018

Male

8	Billericay Striders	1 : 27 : 50.18
1	NICOLA O'DOHERTY	0 : 23 : 7.61
2	HELEN O'HARA	0 : 26 : 18.53
3	KIERAN O'DOHERTY	0 : 19 : 0.41
4	CHRIS O'HARA	0 : 19 : 23.63

9	GF & DR	1 : 28 : 34.42
1	ALAISTAIR BROWN	0 : 19 : 29.68
2	PRU HAYHOW	0 : 25 : 21.81
3	KERRY HARRINGTON	0 : 24 : 7.24
4	DAN REYNOLDS	0 : 19 : 35.69

10	Great Bentley RC	1 : 28 : 42.62
1	PAUL CONNELL	0 : 21 : 38.34
2	VICKY PRESLAND	0 : 24 : 14.90
3	RUSS SHARP	0 : 19 : 56.86
4	EMILY ZETHRAEUS	0 : 22 : 52.52

11	Southend AC	1 : 29 : 2.62
1	HOLLY GILLARD	0 : 21 : 39.70
2	JAMES CAMPION	0 : 22 : 31.95
3	DANNY FLINT	0 : 22 : 24.09
4	TRACY ENGLISH	0 : 22 : 26.88

12	Tiptree Road Runners	1 : 32 : 54.06
1	DANIELLE HARRINGTON	0 : 23 : 36.59
2	SCOTTY BRENTON	0 : 22 : 35.46
3	SAM GODDAM	0 : 22 : 44.88
4	MARK LAWES	0 : 23 : 57.13

13	Great Bentley RC	1 : 33 : 30.92
1	PETER BENTON	0 : 22 : 8.50
2	MEERA RAJOO-OAKLEY	0 : 24 : 24.83
3	GERALDINE SPRINGETT	0 : 24 : 41.24
4	PAUL HOLLIDGE	0 : 22 : 16.35

14	JBR Run & Tri	1 : 34 : 10.17
1	STEPH AGER	0 : 24 : 0.04
2	LUKE SIMON	0 : 25 : 36.23
3	JENNIE PAGE	0 : 23 : 43.99
4	DAVID PENNINGTON	0 : 20 : 49.91

Non - Championship Relays 2018

Male

15	East Essex Tri	1 : 35 : 45.26
1	BRUCE GANDER	0 : 21 : 9.95
2	DEBORAH HALL	0 : 25 : 53.01
3	CHRISTIAN GRAY	0 : 21 : 41.98
4	DEBORAH HALL	0 : 27 : 0.32
16	Colchester & Tendering	1 : 36 : 19.10
1	ELSIE GRAY	0 : 20 : 59.01
2	GLENN HOBBS	0 : 25 : 27.61
3	TRACEY CHAPMAN	0 : 29 : 46.85
4	FRED RICHARDSON	0 : 20 : 5.63
17	East Essex Tri	1 : 39 : 0.42
1	JOHNATHAN MASKELL	0 : 22 : 15.91
2	REBECCA GILL	0 : 24 : 32.98
3	SHARON METSON	0 : 29 : 2.15
4	IAN GILL	0 : 23 : 9.38
18	Tiptree Road Runners	1 : 40 : 29.48
1	LUCY WILLIS	0 : 25 : 57.15
2	BOB BARDELL	0 : 24 : 6.57
3	EDWARD SKINNER	0 : 25 : 13.25
4	DANIELLE HARRINGTON	0 : 25 : 12.51
19	Harwich Runners	1 : 43 : 34.94
1	MADDY LEWIS	0 : 23 : 14.92
2	TREVOR LEWIS	0 : 25 : 2.13
3	CLAIRE LAWRENCE	0 : 31 : 2.84
4	JULES LAWRENCE	0 : 24 : 15.05
20	Billericay Striders	1 : 44 : 23.23
1	DAWN POTTER	0 : 28 : 51.97
2	GERRY O'DOHERTY	0 : 25 : 44.40
3	LESLEY SMART	0 : 29 : 24.48
4	DAN BUCKLEY	0 : 20 : 22.38
21	Dagenham 88 Runners	1 : 45 : 0.98
1	JAMIE	0 : 22 : 37.81
2	MICK	0 : 27 : 9.11
3	LUKE	0 : 27 : 42.75
4	JENNY	0 : 27 : 31.31

Non - Championship Relays 2018

Male

22	Billericay Striders	1 : 48 : 40.92
1	RICKY LEE	0 : 24 : 49.30
2	CHARLOTTE ALLEN	0 : 27 : 11.50
3	KEITH WALKER	0 : 29 : 25.78
4	SARAH LENGTHORN	0 : 27 : 14.34

23	Benfleet RC	1 : 48 : 56.76
1	GRAHAM DOUGLASS	0 : 23 : 23.95
2	SUSANNA STIDSTON	0 : 31 : 9.36
3	STEVE WISE	0 : 24 : 22.84
4	MANDY COOPER	0 : 30 : 0.61

24	Harwich Runners	1 : 49 : 4.50
1	EMMA MACKILLOP	0 : 21 : 11.70
2	KRIS DALBY	0 : 28 : 27.53
3	MARCUS TURNER	0 : 29 : 29.99
4	SAMIE FRANKLIN	0 : 29 : 55.28

25	GF & DR	1 : 51 : 31.63
1	LEE PROWSE	0 : 25 : 39.53
2	LOUISE GARRETT	0 : 30 : 34.03
3	JACKIE ADAMS	0 : 29 : 10.68
4	THOMAS HUERTAS	0 : 26 : 7.39

26	JBR Run & Tri	1 : 56 : 43.69
1	DEBI LOVELAND	0 : 37 : 3.88
2	KARL EVANS	0 : 27 : 10.61
3	SASHA TOURBASSOVA	0 : 25 : 31.23
4	MARK HARDING	0 : 26 : 57.97

27	Halstead Road Runners	1 : 57 : 15.45
1	DEBBIE PARTRIDGE	0 : 35 : 12.55
2	VAL KERRISON	0 : 28 : 57.41
3	PHIL JEFFRIES	0 : 26 : 8.80
4	DARREN POWELL	0 : 26 : 56.69

28	Pitsea RC	2 : 9 : 1.57
1	ANDY CHAPLIN	0 : 27 : 40.16
2	VAL SINCLAIR	0 : 29 : 55.98
3	TIM SHEA	0 : 31 : 53.56
4	LINDA BATES	0 : 39 : 31.87

Non - Championship Relays 2018

Male

29	Havering 90 Joggers	2 : 12 : 49.20
1	BRIAN SLADE	0 : 30 : 0.08
2	RON DOBIE	0 : 29 : 56.06
3	JOSY HUGHES	0 : 38 : 15.22
4	SUZANNE GREEN	0 : 34 : 37.84

Essex Relays 2018

Female

FO

1	142 Basildon AC	0 : 58 : 25.42
1	GEMMA KERSEY	0 : 18 : 57.24
2	ISOBEL IVES	0 : 20 : 5.78
3	RACHAL WISEMAN	0 : 19 : 22.40
2	170 Havering AC	0 : 59 : 7.43
1	SOPHIE RAND	0 : 20 : 44.32
2	JESS MITCHELL	0 : 19 : 3.88
3	KATE O'NEILL	0 : 19 : 19.23
3	184 Springfield Striders	1 : 1 : 3.01
1	SAMANTHA BILBIE	0 : 21 : 28.84
2	NIKKI BROCKBANK	0 : 20 : 12.53
3	ELIZABETH DAVIES	0 : 19 : 21.64
4	155 Colchester Harriers	1 : 2 : 43.66
1	STACEY EYRES	0 : 22 : 5.61
2	SARAH STRADLING	0 : 20 : 9.72
3	AIKO HENNINGTON	0 : 20 : 28.33
5	180 Southend AC	1 : 3 : 22.71
1	SARAH PENNINGTON	0 : 22 : 57.84
2	NATASHA LAGDEN	0 : 19 : 48.34
3	VANNESSA MATHERS	0 : 20 : 36.53
6	153 Chelmsford AC	1 : 3 : 24.76
1	HAYLEY PEGG	0 : 23 : 13.59
2	MEGAN EVANS	0 : 20 : 43.24
3	KIMBERLY JOHANSEN	0 : 19 : 27.93
7	179 Saffron Striders	1 : 4 : 5.73
1	REBECCA WHITE	0 : 21 : 7.27
2	FIONA HALLS	0 : 21 : 41.68
3	MARIANNE NAYLOR	0 : 21 : 16.78

Essex Relays 2018

Female

8	147 Billericay Striders	1 : 6 : 4.50
1	SARAH WORLEY	0 : 20 : 20.89
2	CATHERINE SUNDERLAND	0 : 23 : 49.03
3	RUTH CHANDNEY	0 : 21 : 54.58

9	171 Havering AC	1 : 6 : 45.87
1	DEBBIE SULLIVAN	0 : 21 : 34.75
2	ISABELLA WOODS	0 : 22 : 45.53
3	CLARE DAVIES	0 : 22 : 25.59

10	159 GF & DR	1 : 7 : 36.42
1	KAREN PICKERING	0 : 23 : 9.04
2	CLAIRE HALL	0 : 21 : 46.64
3	NAOMI MOSS	0 : 22 : 40.74

11	143 Benfleet RC	1 : 7 : 50.84
1	NICOLA BREDIN	0 : 21 : 25.74
2	JAYNE STACEY	0 : 23 : 57.10
3	LUCY THOMPSON	0 : 22 : 28.00

12	185 Springfield Striders	1 : 10 : 52.42
1	VIC CURRAN	0 : 22 : 14.14
2	CATHERINE HULL	0 : 25 : 2.56
3	EMILY SMITH	0 : 23 : 35.72

13	181 Southend AC	1 : 11 : 20.91
1	RUNNER1	0 : 22 : 21.75
2	RUNNER2	0 : 25 : 3.17
3	RUNNER3	0 : 23 : 55.99

14	186 Springfield Striders	1 : 13 : 49.70
1	JENNIFER LOVELOCK	0 : 22 : 12.96
2	SARAH COLBERT	0 : 25 : 39.04
3	NICHOLA NORMAN	0 : 25 : 57.70

Essex Relays 2018

Female

15	144 Benfleet RC	1 : 13 : 56.75
1	HANNAH WATSON	0 : 22 : 32.62
2	DOMINIQUE HART	0 : 24 : 27.74
3	DANIELLE GIANNOTTI	0 : 26 : 56.39
16	149 Brentwood RC	1 : 14 : 5.50
1	AMY GORNALL	0 : 25 : 4.96
2	DIANA FAIRCHILD	0 : 25 : 50.67
3	KAT SHORT	0 : 23 : 9.87
17	156 Colchester Harriers	1 : 15 : 7.43
1	HELEN THURLOW	0 : 25 : 51.59
2	FRAN NORRIS	0 : 25 : 1.25
3	KATE SANDERCOCK	0 : 24 : 14.59
18	172 Havering AC	1 : 15 : 22.26
1	JO SULLIVAN	0 : 23 : 43.25
2	CATHERINE BARKER	0 : 25 : 7.90
3	ANGELA THOMPSON	0 : 26 : 31.11
19	157 Colchester Harriers	1 : 15 : 29.67
1	MEGAN YALLOP	0 : 26 : 4.41
2	KATE GIBSON	0 : 24 : 16.27
3	JENNY RICHARDSON	0 : 25 : 8.99
20	191 Tiptree Road Runners	1 : 15 : 36.45
1	MORVEN HURDING	0 : 24 : 58.40
2	KATE FINCH	0 : 26 : 14.04
3	VICKY KNIGHT	0 : 24 : 24.01
21	145 Benfleet RC	1 : 16 : 27.73
1	LIANE CONNERS	0 : 25 : 54.92
2	NIKKI LEIGH	0 : 25 : 57.48
3	GENEVIEVE PATE	0 : 24 : 35.33

Essex Relays 2018

Female

22	163 Halstead Road Runners	1 : 16 : 32.61
1	SANDI ROBINSON-MILLER	0 : 27 : 13.12
2	ANNA BAMBRIDGE	0 : 26 : 12.39
3	RACHAEL ROUGHAM	0 : 23 : 7.10

23	160 Great Bentley RC	1 : 16 : 35.15
1	EILEEN SHADFORD	0 : 24 : 34.34
2	TRICIA STACEY	0 : 25 : 7.76
3	HELEN CAREY	0 : 26 : 53.05

24	150 Brentwood RC	1 : 18 : 47.22
1	LYNSEY PRENTICE	0 : 25 : 20.21
2	JODIE TIMBRELL	0 : 27 : 55.66
3	MARY LYOLD	0 : 25 : 31.35

25	182 Southend AC	1 : 18 : 55.74
1	REBECCA TAYLOR	0 : 24 : 33.30
2	MIA SLESSOR	0 : 25 : 58.71
3	TRISHA HOLMES	0 : 28 : 23.73

26	188 Springfield Striders	1 : 19 : 7.27
1	KERRY MARSH	0 : 27 : 19.52
2	SARAH DEMETRIOU	0 : 26 : 46.19
3	ISOBELLE GOWERS	0 : 25 : 1.56

27	187 Springfield Striders	1 : 19 : 8.14
1	NICHOLA HANDS	0 : 26 : 34.63
2	ALLISON GILLAN	0 : 26 : 56.11
3	DONNA HINDLE	0 : 25 : 37.40

28	174 Havering AC	1 : 19 : 33.88
1	JANE HALLAM	0 : 28 : 26.20
2	CLAIRE RUDGLEY	0 : 28 : 8.75
3	UNKNOWN	0 : 22 : 58.93

Essex Relays 2018

Female

29	148 Billericay Striders	1 : 19 : 38.62
1	RUTH HAVIS	0 : 25 : 17.59
2	JO LING	0 : 26 : 25.14
3	KATHRYN SCOURFIELD	0 : 27 : 55.89

30	164 Halstead Road Runners	1 : 21 : 55.25
1	WENDY CARTER	0 : 27 : 21.64
2	LORRAINE GARNHAM	0 : 28 : 4.14
3	SARAH FROST	0 : 26 : 29.47

31	168 Havering 90 Joggers	1 : 22 : 30.99
1	LOUISE HUTCHINGS	0 : 27 : 14.54
2	KATE PETTIT	0 : 27 : 42.13
3	JACKIE BUTLER	0 : 27 : 34.32

32	173 Havering AC	1 : 23 : 44.90
1	ANGELICA THOMPSON	0 : 28 : 37.68
2	AMELIA DAY	0 : 26 : 5.15
3	TRACY O'NEILL	0 : 29 : 2.07

33	165 Halstead Road Runners	1 : 24 : 14.45
1	TREENA CARDER	0 : 28 : 18.79
2	LISA CLARK	0 : 29 : 47.06
3	NATALIE SNOW	0 : 26 : 8.60

34	176 JBR Run & Tri	1 : 24 : 26.63
1	JACKIE GREEN	0 : 28 : 48.14
2	MICHELLE EVANS	0 : 25 : 38.46
3	STEPHANIE MILLIGAN	0 : 30 : 0.03

35	189 Springfield Striders	1 : 25 : 15.00
1	EMILY PENKETT	0 : 28 : 11.31
2	HILDA O'KELLY	0 : 26 : 35.21
3	SHEILA MACAULEY	0 : 30 : 28.48

Essex Relays 2018

Female

36	146 Benfleet RC	1 : 25 : 25.41
1	SARAH DE CRISTOFANO	0 : 28 : 28.57
2	ANNETTE JOHNSON	0 : 28 : 53.84
3	ANN REED	0 : 28 : 3.00

37	177 Pitsea RC	1 : 25 : 35.06
1	CAZ WALLIS	0 : 28 : 40.23
2	PIP FATAMAH-ZEMKA	0 : 28 : 37.86
3	JO PEARCE	0 : 28 : 16.97

38	195 Witham RC	1 : 26 : 7.67
1	ANITA GRANGER	0 : 27 : 9.03
2	SUE SHIPPEY	0 : 29 : 4.03
3	KAREN FLOWERS	0 : 29 : 54.61

39	158 East Essex Tri	1 : 28 : 27.10
1	CLARE BOSTON	0 : 31 : 3.71
2	TERESA FLANNIGAN	0 : 29 : 19.61
3	ANNA MEGGIT	0 : 28 : 3.78

40	162 Great Bentley RC	1 : 29 : 29.05
1	AMY YOUNG	0 : 27 : 42.66
2	CLAUDIA KEITCH	0 : 29 : 49.18
3	CLAIRE POOLE	0 : 31 : 57.21

41	161 Great Bentley RC	1 : 29 : 53.50
1	NINA SIMMONS	0 : 34 : 19.35
2	DEBORAH HOLLIDGE	0 : 27 : 51.68
3	DAVINA SWINDELL	0 : 27 : 42.47

42	192 Tiptree Road Runners	1 : 30 : 44.98
1	ZOE JACKSON	0 : 35 : 39.25
2	JO ROBLIN	0 : 26 : 58.53
3	LUCY WILLIS	0 : 28 : 7.20

Essex Relays 2018

Female

43	151 Brentwood RC	1 : 31 : 56.43
1	JO DAY	0 : 29 : 35.03
2	JILL THORNE	0 : 31 : 29.05
3	ANGELA COSTER	0 : 30 : 52.35

44	178 Pitsea RC	1 : 32 : 29.66
1	HELEN WILLIAMS	0 : 30 : 50.80
2	GILLIAN HARRISON	0 : 30 : 2.61
3	MARION BREEZE	0 : 31 : 36.25

45	166 Halstead Road Runners	1 : 33 : 0.44
1	CHARLOTTE MAY	0 : 32 : 29.18
2	CAT OWEN	0 : 30 : 32.00
3	CHARLII BOWER	0 : 29 : 59.26

46	194 Tiptree Road Runners	1 : 33 : 7.85
1	CHRIS KING	0 : 32 : 7.52
2	ANN-MARIE BEARNE	0 : 29 : 25.44
3	ZOE GOULD	0 : 31 : 34.89

47	193 Tiptree Road Runners	1 : 33 : 22.58
1	ALIA ABU-HAMDAW	0 : 35 : 39.45
2	LARINA MARSH	0 : 27 : 5.36
3	SHARON HARDWICK	0 : 30 : 37.77

48	190 Springfield Striders	1 : 34 : 37.54
1	HOLLY THOMPSON	0 : 29 : 29.37
2	SANDRA STANTON	0 : 34 : 10.38
3	SARAH GOODWIN	0 : 30 : 57.79

49	169 Havering 90 Joggers	1 : 41 : 14.32
1	LAURA KELLY	0 : 34 : 12.35
2	DEBBIE JONES	0 : 34 : 57.11
3	LUCY BURDETT	0 : 32 : 4.86